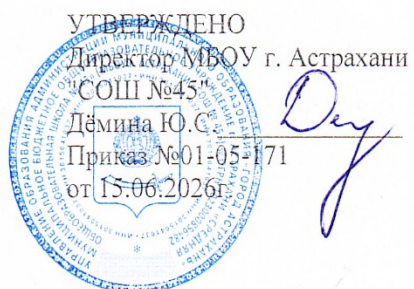


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение г. Астрахани
"Средняя общеобразовательная школа № 45"

РАССМОТРЕНО
педагогическим советом

Протокол №8
от 15.06.2026г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

индивидуального обучения на дому

на 2026 – 2027 учебный год

город Астрахань, Астраханская область 2026

Пояснительная записка

Учебный план ОО – нормативный документ, устанавливающий перечень учебных предметов и объем учебного времени, отводимого на изучение по уровням общего образования и учебным годам.

Учебный план индивидуального обучения на дому муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения г. Астрахани "Средняя общеобразовательная школа № 45" на 2026-2027 учебный год (далее – учебный план) обеспечивает реализацию основных образовательных программ и освоение федеральных государственных образовательных стандартов (далее - ФГОС) обучающимися 1-4-х классов – начального общего образования, 5-9-х классов – основного общего образования, 10-11-х классов – среднего общего образования. Учебный план для 1-11-х классов предусматривает выполнение предъявляемых ФГОС требований к результатам, содержанию образования, условиям образовательного процесса.

Учебный план является частью образовательной программы муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения г. Астрахани "Средняя общеобразовательная школа № 45", разработанной в соответствии с ФГОС начального и основного общего образования, с учетом Федеральной образовательной программой начального и основного общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении г. Астрахани "Средняя общеобразовательная школа № 45" начинается 01.09.2026г. и заканчивается 26.05.2027г.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели во 2-4 классах – 34 учебных недели., в 5-9, 10-11 классах составляет 34 учебные недели.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- ~ учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

- ~ использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени, сессий и каникул. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная

часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся

В муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении г. Астрахани "Средняя общеобразовательная школа № 45" языком обучения является русский язык.

При изучении предметной области «Основы религиозных культур и светской этики» выбор одного из учебных модулей осуществляются по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

Освоение основных образовательных программ начального общего образования завершается итоговой аттестацией. Нормативный срок освоения основной образовательной программы начального общего образования составляет 4 года.

Освоение основной образовательной программы основного общего образования завершается итоговой аттестацией.

Нормативный срок освоения основной образовательной программы основного общего образования составляет 5 лет.

Освоение основной образовательной программы среднего общего образования завершается государственной итоговой аттестацией.

Нормативный срок освоения основной образовательной программы среднего общего образования составляет 2 года.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная/годовая аттестация обучающихся за четверть осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Предметы из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются безотметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам четверти/ полугодия.

Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля

успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения г. Астрахани "Средняя общеобразовательная школа № 45".

Организация обучения на дому

Дети-инвалиды, обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья и обучающиеся, которые нуждаются в длительном лечении и по состоянию здоровья не могут посещать образовательную организацию, имеют право на индивидуальное обучение на дому.

Основанием для организации индивидуального обучения на дому являются письменное заявление одного из родителей (законных представителей) обучающегося и справка медицинской организации установленного образца о необходимости обучения на дому. Справка медицинской организации с показаниями о необходимости индивидуального обучения на дому может быть выдана на различные сроки обучения (но не более чем на один учебный год). По истечении периода действия справки необходимо предоставить новый документ, подтверждающий необходимость дальнейшего обучения на дому.

Организация обучения на дому регламентируется образовательной программой, включающей индивидуальный учебный план обучающегося на дому, рабочие программы по общеобразовательным предметам, годовым календарным графиком и расписанием занятий.

Учебный план обучающегося на дому регулирует учебную нагрузку, сохраняет преемственность образовательных областей и предметов. План способствует обеспечению адекватных условий обучения и воспитания учащегося, охране здоровья, адаптации и коррекции психофизических функций, расширению воспитательных возможностей образовательного процесса. При составлении учебного плана обучающихся на дому учитывается охват всех предметов учебного плана на 2026-2027 учебный год. Учебный план обучающихся на дому согласовывается с родителями (законными представителями) обучающегося и утверждается распорядительным актом руководителя образовательной организации. Реализация учебного плана, обучающегося на дому проводится с учетом индивидуальных особенностей обучающегося на дому, в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями и медицинскими рекомендациями.

Расписание учебных занятий составляется с учетом мнения родителей (законных представителей) обучающегося на дому, согласовывается с родителями (законными представителями) и утверждается распорядительным актом руководителя образовательной организации.

Учебный план индивидуального обучения на дому начального общего образования

Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю			
	1	2	3	4
Обязательная часть				
Русский язык	3	3	3	3
Литературное чтение	2	2	2	2
Иностранный язык	0	1**	1	1
Математика	2	2	2	2
Окружающий мир	1	1	1	1
Основы религиозных культур и светской этики	0	0	0	0,5
Изобразительное искусство	0,5	0,5	0,5	0,5
Музыка	0,5	0,5	0,5	0,5
Труд (технология)	0,5	0,5	0,5	0,5
Физическая культура	0,5	0,5	0,5	0,5
Итого	10	11	11	11,5
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				
Наименование учебного курса				
Модуль по видам спорта «Фитнес-аэробика»	0	0,5	0,5	0
Итого	0	0,5	0,5	0
Коррекционно-развивающая область				
Урок развития (занятие с педагогом-психологом)	1*	1*	1*	1*
Логопедическое занятие	1*	1*	1*	1*
Итого	2	2	2	2
ИТОГО недельная нагрузка	12	13,5	13,5	13,5
Внеурочная деятельность				
Разговоры о важном	1	1	1	1
Нагрузка, включая внеурочную деятельность	13	14,5	14,5	14,5
Количество учебных недель	33	34	34	34
Всего часов в год	429	493	493	493

* - при наличии рекомендаций психолого-медико-педагогического заключения

** - в зависимости от вида ОВЗ психолого-медико-педагогического заключения

Учебный план индивидуального обучения на дому основного общего образования

Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю				
	5	6	7	8	9
Обязательная часть					
Русский язык	3	3	3	3	3
Литература	1	1	1	1	1
Иностранный язык	1	1	1	1	1
Математика	2	2	0	0	0
Алгебра	0	0	2	2	2
Геометрия	0	0	1	1	1
Вероятность и статистика	0	0	0,5	0,5	0,5
Информатика	0	0	1	1	1
История	1	1	1	1	1
Обществознание	0	0	0	0	1
География	1	1	1	1	1
Духовно-нравственная культура России	0,5	0	0	0	0
Физика	0	0	1	1	1
Химия	0	0	0	1	1
Биология	1	1	1	1	1
Изобразительное искусство	0,5	0,5	0,5	0	0
Музыка	0,5	0,5	0,5	0,5	0
Труд (технология)	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
Физическая культура	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
Основы безопасности и защиты Родины	0	0	0	0,5	0,5
Итого	12,5	12	15,5	16,5	17
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Наименование учебного курса					
Литература. Родное слово	0,5	0	0	0	0
Основы безопасности жизнедеятельности	0,5	0,5	0,5	0	0
Математика. Наглядная геометрия	0,5	0,5	0	0	0
Химия. Введение в предмет	0	0	0,5	0	0
Информационная безопасность. Кибербезопасность	0	0	0	0,5	0
Основы финансовой грамотности	0	0	0	0,5	0,5
Итого	1,5	1	1	1	0,5
Коррекционно – развивающая область					
Урок развития (занятие с педагогом-психологом)	1*	1*	1*	1*	1*
Логопедическое занятие	1*	1*	1*	1*	1*
Итого	2	2	2	2	2
ИТОГО недельная нагрузка	16	15	18,5	19,5	19,5
Внеурочная деятельность					
Разговоры о важном	1	1	1	1	1
Нагрузка, включая внеурочную деятельность	17	16	19,5	20,5	20,5
Количество учебных недель	34	34	34	34	34

Всего часов в год	578	544	663	680	697
-------------------	-----	-----	-----	-----	-----

* - при наличии рекомендации в психолого-медико-педагогическом заключении

Учебный план индивидуального обучения на дому среднего общего образования

Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю	
	10	11
Обязательная часть		
Русский язык	2	2
Литература	1	1
Иностранный язык	1	1
Алгебра (углубленный уровень)	2	2
Геометрия (углубленный уровень)	1	1
Вероятность и статистика (углубленный уровень)	1	1
Информатика	1	1
История	1	1
Обществознание (углубленный уровень)	2	2
География	1	1
Физика	1	1
Химия	1	1
Биология	1	1
Физическая культура	0,5	0,5
Основы безопасности и защиты Родины	0,5	0,5
Индивидуальный проект	1	0
Итого	18	17
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		
Наименование учебного курса		
Экономика и право (10б,11б)/ Основы таможенного дела. Введение в профессию (10а,11а)	1	1
Облачные технологии	0	0,5
Итого	1	1,5
Коррекционно – развивающая область		
Урок развития (занятие с педагогом-психологом)	1*	1*
Логопедическое занятие	1*	1*
Итого	2	2
ИТОГО недельная нагрузка	21	20,5
Внеурочная деятельность		
Разговоры о важном	1	1
Нагрузка, включая внеурочную деятельность	22	21,5
Количество учебных недель	34	34
Всего часов в год	748	731

* - при наличии рекомендации в психолого-медико-педагогическом заключении

